

7. PreventUM Patientenseminar:

MS gegen MS **Mit Sport gegen Multiples Sklerose**

120.000 Menschen sind in Deutschland an MS erkrankt und es kommen jährlich ca. 3000 Neuerkrankungen hinzu. Es besteht große Unsicherheit darüber, ob Sport oder körperliche Aktivitäten harmlos oder gefährlich sind und mit welcher Intensität sie überhaupt durchgeführt werden können. Aufgrund intensiver wissenschaftlicher Forschung ist es in den vergangenen Jahren nicht nur zu Fortschritten im medikamentösen, sondern auch im (sport-)therapeutischen Bereich gekommen.

Zu diesem Thema findet am **12. Mai 2007** an der ZHS München das 7. PreventUM-Patienten-Seminar statt. Das Seminar wird in Kooperation veranstaltet vom Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin (Prof. Martin Halle), dem Lehrstuhl für Sport- und Gesundheitsförderung (LSG, Prof. Horst Michna), dem Kuratorium für Prävention und Rehabilitation der Technischen Universität München und von der Neurologischen Klinik München (NKM, Prof. Andres Ceballos-Baumann).

Die Referenten informieren über die folgenden Themen:

- **Dr. Mario Paulig (NKM):**
„Aktuelle therapeutische Ansätze bei MS aus ärztlicher Sicht.“
- **Dipl.-Sportwiss. / Physiotherapeutin Claudia Kern (LSG):**
„Die Problematik bei MS und Sport: Vorstellung des therapeutischen Kletterns für MS-Betroffene.“
- **Dipl.-Sportwiss. Tobias Käser:**
„Erste wissenschaftliche Ergebnisse anhand einer Pilotstudie im Bereich des Therapeutischen Kletterns mit MS-Betroffenen.“

Im Anschluss an die Vorträge haben alle Teilnehmer die Möglichkeit, das therapeutische Klettern an der Kletterwand auf dem Gelände der Zentralen Hochschulsportanlage selbst zu erfahren und auszuprobieren. Spezielle Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich. Im Rahmen der abschließenden Diskussion besteht die Möglichkeit mit den Teilnehmern der derzeitigen therapeutischen Klettergruppe über ihre Erfahrungswerte zu diskutieren.

7. PreventUM-Patienten-Seminar (Teilnahme ist kostenfrei)

Termin: Samstag, 12. Mai 2007
Dauer: 9.30 bis 14.00 Uhr
Ort: Hörsaal 1 (HS 1) bzw. Leichtathletikhalle (LA1),
Zentralen Hochschulsportanlage (ZHS; Olympiazentrum) der Universitäten München
Connollystr. 32; 80809 München
Anreise: Öffentlichen Verkehrsmitteln: Endstation U3 „Olympiazentrum“; zu Fuß ca. 8 min. Gehstrecke
der Ausschilderung "Sportmedizin/ZHS" folgend
mit dem Auto: Connollystr. bis zum Ende durchfahren, nach dem Pfortnerhäuschen stehen
ausreichen Parkplätze zur Verfügung

Weitere Informationen sowie das Programm hierzu finden Sie unter:

www.ktu.vo.tum.de
www.ms-ontherocks.de
www.sp.tum.de/lsg

Ansprechpartner/Organisation:

Dr. Christoph Lammel / Claudia Kern

Tel: 089-28924420

Fax: 089-28924418

Email: kuratorium.pr@sport.med.tum.de / claudiak.kern@sp.tum.de