



MS-Gruppen



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

Sie interessieren sich für unsere ambulanten MS-Gruppen.
Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatori-
sche Details informieren.

Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten in allen Alterstufen mit MS auf
Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?

Kerninhalt unseres rehabilitativen Angebots ist das therapeu-
tische Klettern in der Gruppe als sog. Top-Rope-Klettern
(d.h. Klettern mit Sicherung über ein Seil).

Klettern ist eine grundlegende Bewegungsform, die koordi-
native, konditionelle und besonders auch mentale Qualitä-
ten auf ganz spezifische Art und Weise fördert. Motivation
und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch
die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe.
Die Betreuung erfolgt unter Anleitung therapeutisch
erfahrener Diplomsportwissenschaftler.



Was ist für die Anmeldung erforderlich?

- ☉ von Ihrem Hausarzt oder Neurologen ausgestellte und anschließend von Ihrer Krankenkasse genehmigte Verordnung für ambulanten Rehasport;
- ☉ Hausärztliche oder neurologische Voruntersuchung; fehlende Untersuchungen können durch die Neurologische Klinik, Dr. Mario Paulig, Tristanstr., durchgeführt werden. Anmeldung hierfür unter (089) 36087-0
- ☉ Formale Anmeldung mit Zusendung der Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums und eines Passfotos für die Ausweiserstellung an folgende Adresse:
Kuratorium f. Präv und Rehab. TUM · Connolystr. 32 · 80809 München; Tel.: 089/28924420

Beiträge:

Mitgliedsbeitrag:	40.- EUR (halbjährlich)
Abteilungsbeitrag:	180.- EUR (halbjährlich)
Aufnahmegebühr:	10.- EUR (einmalig)

Wann und wo finden die Übungsstunden statt? *

- ☉ Samstags: 10.00 - 12.00 Uhr

(*Änderungen vorbehalten; aktuelle Zeiten finden Sie immer im Internet unter www.ktu.vo.tum.de oder telefonisch unter 089-28924420)

Trainingsort ist die Kletteranlage in der Leichtathletikhalle der Zentralen Hochschulsportanlage (ZHS) München

Zuschüsse von ihrer Krankenkasse

Da unsere MS-Gruppen anerkannte Rehabilitationssportgruppen sind, leisten die Krankenkassen bei vorliegender ärztlicher Verordnung Zuschüsse. Die Höhe des Betrages hängt von der Anzahl ihrer Trainingsstunden im Genehmigungszeitraum ab.

Nach der zum 1.10.2003 in Kraft getretenen Rahmenvereinbarung leisten die gesetzlichen Krankenkassen für MS-Gruppen in der Regel 130 Übungseinheiten in 36 Monaten 5,- Euro je Anwesenheit. Die Abrechnung erfolgt halbjährlich. Details können Sie bei unserer Geschäftsstelle erfragen: Telefon (089) 28924420.

